

ロープディング

【材料】

<A : シトラスクリーム>

- ・カシューナッツ : 100 g
- ・レモン汁 : 大2
- ・オレンジ果肉 : 20 g
- ・メープルシロップ : 60 g
- ・ココナッツオイル : 30 g

カカオクリーム

- ・シトラスクリーム : 50 g
- ・生カカオパウダー : 10 g

<トッピング>

オレンジ

【作り方】

1. ココナッツオイル以外の材料をブレンダーで混ぜる
2. 1にココナッツオイルを入れて混ぜる
3. 3分の2を容器に取り出す(※1)
4. 残り、3分の1のシトラスクリームにカカオパウダーを入れ混ぜる(※2)
5. 瓶に(※1)を入れ、その上に(※2)を入れる
6. トッピングでオレンジを飾る

